

LE LIEN

EVANGILE et ACTUALITE

janvier 2025

Au seuil de cette nouvelle année, nous rendons grâce pour la joie d'être en vie, pour le chemin parcouru et pour les liens qui nous rassemblent.

Qui ne sent pas poindre ce fameux blues hivernal, alors que le printemps semble si loin ? Plutôt que de se laisser abattre, engageons-nous à adopter une nouvelle dynamique en lisant cette chronique de la psychologue et essayiste Nicole PRIEUR, parue dans le magazine LA VIE du 16 janvier, illustrée par deux œuvres d'Augustin Frison-Roche pour le cycle Les sept jours de la création.

A la rencontre de l'oiseau inconnu

L'Épiphanie, la tradition des vœux, les résolutions de janvier ont permis de préserver des étincelles de joie offrant l'opportunité de prolonger les moments avec nos proches. Nous avons même pu croire, quelques instants, que la vie était légère. Mais voici février qui



approche, les vacances ne sont pas pour tout de suite et les nuages sombres du monde s'abattent de nouveau. Nous disposons de peu de défense pour ne pas succomber à la morosité qui nous saisit face à l'accumulation de mauvaises nouvelles. Elles nous parviennent en temps réel, tournent en boucle, collent à la peau, même si nous prenons un peu de distance par rapport aux médias. Envahis par l'inquiétude, l'impuissance, l'incompréhension voire la sidération devant tant de dysfonctionnements planétaires, nous nous sentons quelquefois coupables vis-à-vis des jeunes générations. Pourtant, nous devons tenir bon, pour nos enfants, nos parents, notre entourage, pour nous-mêmes. Continuer à croire en l'humain, à espérer des temps meilleurs, peut-être même nous révolter par rapport au contexte : cela constitue une forme de résistance qui signe notre dignité. A-t-on le droit de négliger le futur parce que le présent est inquiétant ? Où se trouve notre responsabilité ? Ne pas rester captif du négatif, n'est-ce pas là notre absolue liberté ? L'espoir, c'est un au-delà de la détresse, c'est parvenir à voir autrement un réel qui paraît sans issue, dans une démarche tout à fait spirituelle. Où puiser ces sursauts d'énergie ? Aucun doute, il va falloir s'abreuver à plusieurs sources afin de continuer à respirer la vie, garder la foi ! Face aux

bouleversements extérieurs, il importe de renforcer son assise existentielle, nourrir sa force intérieure, un optimisme exempt de naïveté. Comment ? Déjà, en ne se privant pas de regarder du côté des progrès de notre siècle, notamment en recherche médicale où il y a eu des bonds sans précédent. Une petite dose de bonnes nouvelles ne nous fait pas de mal. L'innovation est une œuvre de chaque instant. En ce qui nous concerne, nous serons d'autant plus créatifs que nous parviendrons à diversifier nos expériences. Remettons notre corps en mouvement, développons notre sensorialité pour entrer en résonance avec la nature. Le sport, bien sûr, mais aussi la méditation, l'hypnose constituent des aides précieuses. Elles amplifient notre réceptivité, notre disponibilité à la vie. Osons vibrer devant ce qui demeure beau et merveilleux, laissons-nous emporter par un coucher de soleil, le chant d'un oiseau, une œuvre d'art. Ouvrons-nous aussi à des domaines qui nous sont peu familiers. Car ne pas se replier sur ce qui est connu, sortir de nos territoires, constitue la meilleure façon de mettre en acte une forme d'altérité et d'ouvrir le champ des possibles. *«Au plus fort de l'orage, il y a toujours un oiseau pour nous rassurer. C'est l'oiseau inconnu. Il chante*

avant de s'envoler.» À l'instar du poète René Char, ouvrons-nous à l'inattendu qui surgit, à l'inespéré capable de nous réconcilier.

Laissons là la désespérance en essayant d'adopter le changement de perspective pressenti par Albert Camus : *«Il faut imaginer Sisyphe heureux»*



L'espoir, c'est parvenir à voir autrement un réel qui paraît sans issue, dans une démarche tout à fait spirituelle.

Notre rencontre du 11 janvier 2025

Notre première rencontre de 2025 s'est déroulée en petit comité, sans intervenant extérieur. Après un échange sur nos contributions lues à haute voix, nous avons réfléchi sur la clé de lecture de cette année, **accepter/refuser**, en nous appuyant sur des citations de penseurs français, chrétiens ou non, qui se sont exprimés sur l'acceptation et/ou le refus.

Prière des visages

Nous avons vu, Seigneur, ta souffrance sur les visages des victimes d'attentats, de viols, des adolescents subissant la pression scolaire au point que certains se suicident. Nous nous sommes mis en route à la suite de Pierre, avec les églises ouvertes, avec l'église d'Allemagne, en lien avec les chercheurs de paix, avec ceux qui recherchent les restes de la vie des victimes de la Shoah.

Et avant de nous quitter, nous nous sommes souhaité **la paix**, comme une exigence et un défi pour 2025, en pensant aux 50 conflits armés existants en ce moment dans le monde. Nous avons alors repris une prière inspirée par un papier que l'on a trouvé dans un camp de concentration.

Le Dieu des choses impossibles

O notre Dieu, tu es le Dieu des choses impossibles. Et c'est pourquoi c'est ce que nous venons te demander : l'impossible.

On nous a dit, et nous avons voulu croire que, dans les anciens temps, tu avais pu ouvrir la Mer Rouge devant ton peuple en marche, pour qu'il puisse la traverser à pied sec.

C'est impossible, Seigneur, et c'est ce que nous venons te demander.

Devant nous et entre nous, il y a aussi la mer infranchissable des peurs, des mauvaises volontés, des ignorances de toute sorte.

Nous t'en prions, viens ouvrir pour nous cette mer infranchissable. Donne-nous de pouvoir nous accepter sans nous juger.

C'est impossible Seigneur, c'est pourquoi c'est ce que nous venons te demander.

On nous a dit aussi que dans les anciens temps, tu avais su rendre aux paralysés, et même aux moribonds, la force de marcher. Nous aussi, nous sommes devenus des estropiés de la vie, fatigués et usés, incapables d'espérer.

Et c'est pourquoi, nous t'en prions, donne-nous des forces nouvelles. Donne-nous un cœur nouveau. Donne-nous une vie nouvelle.

C'est impossible Seigneur, et c'est pourquoi c'est ce que nous venons te demander.

Et puis aussi Seigneur, puisque Tu es le Dieu des choses impossibles, délivre-nous du mal, du malheur et du péché.

Ont été cités dans les interventions :

Le Bureau d'éclaircissement des destins, roman de Gaëlle Nohant, 2023, Grasset.

Vingt dieux, film de Louise Courvoisier, 2024

Le chemin des estives, récit de voyage de Charles Wright, 2021, Flammarion

Lettre ouverte aux professeurs sur la liberté d'expression, essai de François Héran

Notre prochaine rencontre : Samedi 08 février 2025

A lire : évangile de Luc, **chap. 9 à 12**.

Début de la rencontre : à 9 h30.

à la **Chapelle Notre Dame des Anges**, salle Laudato Si, au sous-sol
104 rue de Vaugirard, Paris 75006

Nous recevrons **Bruno Gizard** qui a travaillé à la bourse de Paris pour finir sa carrière à l'Autorité des Marchés Financiers en régulation et déontologie ; il nous parlera de son engagement dans le Réseau Chrétien Immigrés, en lien avec la Cimade